

Rot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Cornflakes (Natur) oder Schokocornflakes mit Biomilch 14,a,15,23,h,24 Tee	Zur Wahl stehen Vollkorn Möhrenbrot mit Wurstaufschnitt, Käse, Marmelade, Honig, Nutella, frisches Gemüse S,R,G,2,3,8,14a,b,e,,15,18,19,22,23,h Biomilch & Tee	Zur Wahl stehen Weißbrot mit Wurstaufschnitt, Käse Marmelade, Honig, Nutella, Gemüse S,R,G,2,3,8,14,a,15,18,19,22,23,h Biomilch & Tee	Zur Wahl stehen Kartoffelbrot mit Wurstaufschnitt, Käse Marmelade, Honig, Nutella, Gemüse S,R,2,3,8,14,a,b,15,18,19,22,23,h Biomilch & Tee	Zur Wahl stehen Weizenbaguette mit Wurstaufschnitt, Käse Marmelade, Honig Nutella, Gemüse S,R,G,2,3,8,14,15,18,19,22,23,h Biomilch & Tee
	Obstpause	Obstpause	Obstpause	Obstpause	Obstpause
Mittag	Spaghetti 14,a,18 mit Vegetarische Soja-Bolognese V,14,a,21,22 und geriebenen Käse 2,3,15 Gemischter Salat mit Kräuterdressing Mineralwasser	Deftiger Rouladen-Schmortopf nach Hausfrauenart R,S,1,14,a mit Apfel-Rotkohl 3 und Salzkartoffeln Mineralwasser	Nordsee Kabeljaufilet gebraten F,14a,15 mit Kräuterquark 15 und Salzkartoffeln Gurkensalat mit Dill Mineralwasser	Mariniertes Hähnchen Schnitzel mit Tomaten- Paprikasauce G,14a,15 und Erbsengemüse sowie Vollkorn Risotto Mineralwasser	<u>Löffeltag</u> Gelber Linseneintopf mit Süßkartoffel, Möhren und Hühnchen G,15,22 Quarkspeise mit Dessertkirschen 15 Mineralwasser
Nachmittag	Vesperbrote mit Aufschnitt und Käse S,R,G,2,8,14,a,b,e,,15,18,19,22 sowie frisches Gemüse Tee	Quarkspeise mit wechselndem Geschmack 15 Knusperbrot 14,a,e Tee	„Frisches“ Roggenbaguette in verschiedene Variationen S,R,G,2,3,8,14,a,b,e,15,18,19,22 Tee	Kuchen nach Angebot 14a,15,18 vom Caputher Bäcker Tee	Vesperbrote mit Aufschnitt und Käse S,R,2,3,8,14,a,b,e,15,18,19,22 sowie frisches Gemüse Tee